



MARIÁNSKÉ
LÁZNĚ
MARIENBAD

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A OKOLÍ TURISTICKÉ TRASY



Mariánské Lázně jsou nazývány městem parků. Parky prostupují od kolonády do okolních rozsáhlých lázeňských lesů. V nich naleznete množství udržovaných pěších tras, které vás zavedou nejen k nádherným výhledům na město, ale i do divokých míst nebo na kamenité stezky.

Přímo ve městě pak naleznete čtyři základní lázeňské vycházkové okruhy, Dendrologickou stezku Václava Skalníka, Stezku spisovatelů, dětské naučné okruhy s veverkami Karolínou a Rudou a naučné stezky Příroda parků a Lázeňské lesy. Veškeré materiály jsou k dostání v TIC.

Přibližný výdej energie

svižná chůze 400 kcal = 1670 kJ/hod

Správná délka vycházkových holí (holí na Nordic Walking)

tělesná výška (cm) x 0,66

GREAT SPAS of Europe
Za finanční podpory města Mariánské Lázně vydalo: Turistické informační centrum Mariánské Lázně

+420 777 338 865

info@marianskelazne.cz

www.marianskelazne.cz



INFO
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



ZNAČENÉ TURISTICKÉ TRASY

ZÁPAD

Směr: rybník Kajetán (15,5)

Mariánské Lázně – centrum • Velká Hleďsebe (3,1) • Velký knížecí rybník – camp (5) • Malá Hleďsebe (6,5) • Krásné (9,5) • Tři Sekery (10,8) • Tachovská Huť (13,5)

ZÁPAD

Směr: Dyleň (19,1) • Vysoká (22,8) • Stará Voda (26,2) • Lázně Kynžvart (31,5)

Mariánské Lázně – nádraží • Velká Hleďsebe (1,9) • Riviéra – koupaliště (3,6) • Krásné (8,2)

SEVEROZÁPAD

Směr: Dolní Žandov (23,4)

Mariánské Lázně – centrum • 1. odbočka • Smetanova Alej (1,4) • rozcestí U Stohu (4,2) • 2. odbočka • Bašusova cesta, rozcestí (5,4) • vlevo rybník Uhlíř (7) • dále po  směr Kladská  (8,9)

1. odbočka – vlevo – Alej Svobody (Král smrků) (2,1) zároveň cyklotrasa č. 361

2. odbočka – vlevo –  směr Lázně Kynžvart, náměstí (4,6) • zámek Kynžvart (6,3)

SEVER

Lázně Kynžvart • hrad Kynžvart (1,2) • Vysoké sedlo (3) • Hvězda (7,3) • dále doprava po  na Kladskou (8,8) 

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • rozcestí Králův kámen (6,1) • 1. odbočka • doprava po  rozcestí Pod Popravčí loukou (7,5) • doleva po  potok Rota (9)  Mýtský rybník (11)

1. odbočka – vlevo - 300 m od odbočky se nachází myslivna z roku 1913 ve stylu švýcarských srubů. Možno pokračovat dále na Kladskou po  **Pozor, trasa vede po silnici!**

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • přehrada Mar. Lázně (3,4) • PR Smrad'och (5,6) • Farská kyselka (6,2) • Prameny (10,5) 

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • Polom (4,8) • Farská kyselka • Strážišť (8,8) • Pod Popravčí loukou (10,2) • potok Rota (11,7)  Mýtský rybník (13,9) • dále možno po  do obce Prameny 

VÝCHOD

Mariánské Lázně – centrum • Krakonoš (2,1) • Závišín, rozcestí (4,5) • 1. odbočka • odbočka směr Podhora (5,8) • Podhorní vrch (6,5) • Milhostov (9) 

1. odbočka – rovně  – Podhorní hájovna (7) • rozcestí Podhora (10,6) (cyklotrasa č. 2216) • rozcestí Podhora vodní nádrž • Mrázov (12,4) • rybník Betlém, rozcestí (13,7) • Klášter Teplá (16,9) • Teplá (19)  

JIH

Mariánské Lázně – centrum • Úšovice Antoničkův pramen (3,1) • Vlkovice (4,6) • Martinov, rozcestí (7,2) • Buchtál (10,1) • brod přes Jilmový potok • Michalovy Hory (12,6)

JIH

Mariánské Lázně – nádraží • Úšovice (2,3) • Chotěnov (5) • Holubín (6,3) • Dolní Kramolín (8) • Chodová Planá (11,8)

ZAJÍMAVOSTI V OKOLÍ



Bečov nad Teplou (6B)

V místním komplexu hradu a zámku se nachází reliквиář svatého Maura, který je považován po korunovačních klenotech za druhou nejcennější movitou památku v Česku.



Dlouhá stoka (3C)

Je umělý vodní kanál a zároveň významná technická památka. Její délka přesahuje 24 km a na jejím toku se nachází Kladský a Nový rybník.



Hrad Kynžvart (1E)

Zřícenina hradu stojí na okraji Slavkovského lesa. Nachází se na Zámeckém vrchu asi 1 km severovýchodně od Lázní Kynžvart. Zřícenina patří k nejvýše položeným hradům v České republice – stojí v nadmořské výšce 824 metrů.



Kladská (2D)

NPR Kladské rašeliny je jedna z nejstarších a největších rezervací na Karlovarsku, která zároveň patří k nejcenějším částem Slavkovského lesa. Rašelinistěm prochází 2,3 km dlouhá naučná stezka, která vede kolem Kladského rybníka po okraji národní přírodní rezervace Kladské rašeliny v části pojmenované Tajga. Chůze po naučné stezce nevyžaduje speciální oblečení a není fyzicky náročná. 



Klášter Teplá (7G)

Areál sestává z klášterního kostela, budov konventu, prelatury, někdejší klášterní nemocnice, lékárny, sýpky, hospodářských budov a dvora. Premonstrátský klášter Teplá založil u osady Teplá blahoslavený Hroznata z Ovence, podle tradice roku 1193.



Krásenský vrch (5A)

Unikátní tvar pětadvacetimetrové věže, jejíž spirálovité schodiště se neobvykle vine po vnějším obvodu, může připomínat babylonský zikkurat. Rozhledna se nachází ve výšce 777 metrů nad mořem.



Panský vrch (2H)

Nad obcí Drmoul, v nadmořské výšce 650 m. n. m., leží kopec Panský vrch s železnou rozhlednou. Rozhledna je volně přístupná od poloviny března do konce října, avšak na vlastní nebezpečí. V zimě je pak uzavřena.



Podhorní vrch (5G)

PR Podhorní vrch je pozůstatek třetihorního vulkánu s významnými geomorfologickými jevy. Nadmořská výška vrcholu Velká Podhora je 847 metrů.



PR Smrad'och (4E)

Chráněné území zpřístupňuje krátká, bezbariérová naučná stezka. Informace o vzniku mořet a původu minerálních vod jsou na zdejších informačních panelech. 



Křížky, Upolínová louka (4C)

NPP Křížky je unikátní lokalita vřesovišť. Důvodem ochrany je hadcový kopec se vzácnou květenou v čele s endemickým rožcem kuřičkolistým. NPP Upolínová louka je tvořena mozaikou chráněných mokřadních společenstev.



Vodní nádrž Mariánské Lázně (3F)

Hlavní funkcí nádrže je zásobování města Mariánské Lázně pitnou vodou. Nádrž je nejstarší přehradou se zděnou hrází v Čechách. Vodní dílo bylo uvedeno do provozu v roce 1896.



Zámek Kynžvart (1E)

Je znám především jako bývalé letní sídlo rakouského kancléře Klemense von Metternicha. Zámek obklopuje rozlehlý anglický park s drobnými stavbami, na který navazuje golfové hřiště.

LEGENDA

	turistické značené trasy		kempink
	naučná stezka		nemocnice
	21 silnice I. třídy		bod záchrany
	215 silnice II. třídy		čerpací stanice
	silnice III. třídy		obecní nebo městský úřad
	ostatní komunikace		pošta
	zpevněné komunikace, lesní a polní cesty		police
	železnice		parkoviště
	železniční stanice		místo rozhledu
	železniční zastávka		rozhledna
	autobusová zastávka		lidová architektura
	autobusové nádraží		divadlo
	á boží muka		jízďárna
	š smířčí kříž		sportovní hala
	kaple		koupaliště
	kostel		hájovna
	pomník		pramen
	klášter		minerální pramen
	židovský hřbitov		vodojem
	hřbitov		mlýn
	zástavba		zaniklá osada
	zahrady		vysílač
	průmyslová plocha		informační centrum
	zemědělská plocha		muzeum
	význačný nebo chráněný strom		hřiště
	hotel		golfové hřiště
	turistický přístřešek		fotovoltaická elektrárna

