

Propozice
Hamelika třikrát jinak 2023
9. ročník



6. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 3. 6. 2023

Závodní kancelář, šatna: lyžařský areál Snowhill u sjezdovky v Mariánských Lázních, Dusíkova ul.

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Hamelika v Mariánských Lázních třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,55 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh sjezdovky intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod spodní část ul. Pod Panoramou, kousek od Anglické ul., Mariánské Lázně, 620 m.n.m,

Cíl: vrchol Hamelika nad horní částí sjezdovky, 721 m.n.m

Délka: 1,55 km, převýšení 101 m

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 1 km od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh sjezdovky

Start: 12.00 hod ve spodní části sjezdovky, 662 m.n.m.

Cíl: vrchol sjezdovky, 721 m.n.m.

Délka: 310 m, převýšení 49 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 120 schodů, převýšení: 20 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závodní děti

Start: 10.00 hod na vrcholu sjezdovky

Délka: 300 m - 1160 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00 Prezentace

10.00 Start závodů dětí

10.10 – 11.10 Vyhlášení výsledků závodů dětí bude průběžně po doběhu každé kategorie

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhleden

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2016 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2014/ 2015
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2012/ 2013
mladší žáci/ mladší žákyně	2010/ 2011
starší žáci/ starší žákyně	2008/ 2009

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2007 – 1984
Muži do 49 let	1983 – 1974
Muži do 59 let	1973 – 1964
Muži 60 let a starší	1963 a starší
Ženy do 34 let	2007 – 1989
Ženy do 44 let	1988 – 1979
Ženy do 54 let	1978 – 1969
Ženy 55 let a starší	1968 a starší

Startovné: Zaplacené do 2. 6. 2023: Dětské závody: 60 Kč, hlavní závod 100,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními premiemi.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

25. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan

23. 4. Petřín třikrát jinak, Praha

13. 5. Kryry třikrát jinak, Kryry

27. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň

28. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň

03. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

04. 6. Vysoká třikrát jinak, Tachov

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities



Akce je podporována městem Mariánské Lázně

