



Pro zotavení po Covid-19 do Mariánek!

Mariánské Lázně oplývají nejen množstvím léčivých pramenů a dvoustoletou tradicí léčebných terapií, ale také úchvatným podhorským prostředím. To vše vytváří ideální podmínky pro uzdravení pacientů po prodělaném onemocnění Covid-19 a pro léčebný pobyt seniorů. Zvláště hotely společnosti ENSANA – Hvězda a Centrální Lázně jsou se svými balneocentry jako stvořené pro 3-4 týdenní pobyty hrazené zdravotními pojišťovnami, které poskytnou účinné zotavení organismu po onemocnění dýchacího ústrojí.

Koronavirová epidemie zaskočila celý svět a ukázala, že respirační onemocnění způsobená koronavirem ohrožují především seniory a pacienty s dýchacími problémy. Mariánské Lázně jsou už dávno **zaměřeny na léčbu dýchacího ústrojí**, stejně tak ale pomáhají i klientům, kteří následkem Komplikovaného zánětu plic trpí rovněž **hypertenzí, ischemickou chorobou srdeční, diabetem, obezitou a onemocněním pohybového aparátu**. Jsou tak ideální místem, kde mohou pacienti po prodělané nemoci způsobené Covidem-19 získat od své zdravotní pojišťovny vskutku efektivní a zdraví prospěšný lázeňský pobyt na 3-4 týdny.

Unikátní poloha

Mariánské Lázně léčí už svou polohou, která nadmořskou výškou 630 m odpovídá **podhorskému tonizujícímu klimatu**. K tomu Prim. MUDr. Růžena Vaňková ze společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně dodává: „Díky tomu využíváme takových klimatických faktorů jako intenzivnější UV záření, nižší barometrický tlak a vyšší saturaci hemoglobinu kyslíkem, vyšší obsah ozónu a záporných iontů, eliminaci prachu a alergenů.“ K tomu je ale nutné přičíst nedocenitelné zkušenosti Mariánskolázeňských lékařů a terapeutů s programem Komplexní lázeňská péče např. pro indikaci Komplikovaný zánět plic. Právě takovou **lázeňskou léčbu hradí na doporučení pneumologa či internisty zdravotní pojišťovna**. Návrh na ni sepisuje ošetřující lékař.



Lázeňské hotely pro ozdravení

Komplexní lázeňskou léčbu lze uskutečnit v hotelech společnosti ENSANA Hvězda a Centrální Lázně. Nacházejí se v centru Mariánských Lázní a jsou plně vybaveny pro všechny procedury. **Health Spa Hotel Hvězda**** Superior** se může pochlubit nejen největším lázeňským bazénem mezi hotely společnosti Ensana, ale i nádhernou budovou z roku 1905, kde byly nedávno zprovozněny zcela nově zrekonstruované pokoje Premium. **Health Spa Hotel Centrální Lázně**** Superior** zase připomíná bohatou minulost lázní. Jeho křídlo tvoří dokonce legendární budova Mariánských Lázní z roku 1882, ve které se nachází Mariánský pramen, přírodní zdroj oxidu uhličitého podle kterého bylo město pojmenováno.

Zázračné procedury

Oba hotely zajišťují lázeňskou péči ve svých balneoprovozech. Poskytují jak potřebné **inhalace** vycházející z prospěšných účinků lesního pramene, tak také procedury s **přírodním oxidem uhličitým** - minerální koupele a suché uhličitě koupele. Z dalších nabízených procedur pomáhají masáže, různé druhy elektroléčby, léčebná tělesná výchova a dle potřeby i oxygenoterapie. Jak dodává Prim. MUDr. Růžena Vaňková: „Důležitá je **respirační fyzioterapie**, která zahrnuje speciální dechová cvičení, dechovou gymnastiku, respirační fyzioterapii, mobilizační techniky, fyzický trénink a edukaci o nemoci a výživě.“

Každému klientovi podle jeho zdraví

Každý z pacientů je vždy na začátku pobytu vyšetřen a ošetřující lékař mu stanoví **individuální léčebný plán** s poskytnutím 21 procedur týdně. Důležitou součástí léčení je přirozeně i doporučená **pitná léčba**. V obou hotelech lze navíc ku prospěchu ozdravného pobytu přičíst také gastronomii, která vychází ze zásad zdravé výživy a lze ji přizpůsobit osobním zdravotním požadavkům a preferencím.

Mariánské Lázně i v „koronavirové době“ prokazují svůj nadčasový význam pro posílení zdraví a léčení následků starších i nových druhů onemocnění.