



MARIÁNSKÉ
LÁZNĚ
MARIENBAD

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A OKOLÍ TURISTICKÉ TRASY



Mariánské Lázně jsou nazývány městem parků. Parky prostupují od kolonády do okolních rozsáhlých lázeňských lesů. V nich naleznete množství udržovaných pěších tras, které vás zavedou nejen k nádherným výhledům na město, ale i do divokých míst nebo na kamenité stezky.

Přímo ve městě pak naleznete čtyři základní lázeňské vycházkové okruhy, Dendrologickou stezku Václava Skalníka, Stezku spisovatelů, dětské naučné okruhy s veverkami Karolínou a Rudou a naučné stezky Příroda parků a Lázeňské lesy. Veškeré materiály jsou k dostání v TIC.

Přibližný výdej energie

svízná chůze 400 kcal = 1670 kJ/hod

Správná délka vycházkových holí (holí na Nordic Walking)

tělesná výška (cm) x 0,66

Za finanční podpory města Mariánské Lázně vydalo:

Turistické informační centrum Mariánské Lázně

+420 777 338 865
info@marianskelazne.cz
www.marianskelazne.cz



ZNAČENÉ TURISTICKÉ TRASY

ZÁPAD

Směr: rybník Kajetán (15,5)

Mariánské Lázně – centrum • Velká Hleďsebe (3,1) • Velký knížecí rybník – camp (5) • Malá Hleďsebe (6,5) • Krásné (9,5) • Tři Sekery (10,8) • Tachovská Huť (13,5)

ZÁPAD

Směr: Dyleň (19,1) • Vysoká (22,8) • Stará Voda (26,2) • Lázně Kynžvart (31,5)

Mariánské Lázně – nádraží • Velká Hleďsebe (1,9) • Riviéra – koupaliště (3,6) • Krásné (8,2)

SEVEROZÁPAD

Směr: Dolní Žandov (23,4)

Mariánské Lázně – centrum • 1. odbočka • Smetanova Alej (1,4) • rozcestí U Stohu (4,2) • 2. odbočka • Bašusova cesta, rozcestí (5,4) • vlevo rybník Uhlíř (7) • dále po  směr Kladská  (8,9)

1. odbočka – vlevo – Alej Svobody (Král smrků) (2,1) zároveň cyklotrasa č. 361

2. odbočka – vlevo –  směr Lázně Kynžvart, náměstí (4,6) • zámek Kynžvart (6,3)

SEVER

Lázně Kynžvart • hrad Kynžvart (1,2) • Vysoké sedlo (3) • Hvězda (7,3) • dále doprava po  na Kladskou (8,8) 

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • rozcestí Králův kámen (6,1) • 1. odbočka • doprava po  rozcestí Pod Popravčí loukou (7,5) • doleva po  potok Rota (9)  Mýtský rybník (11)

1. odbočka – vlevo - 300 m od odbočky se nachází myslivna z roku 1913 ve stylu švýcarských srubů. Možno pokračovat dále na Kladskou po  **Pozor, trasa vede po silnici!**

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • přehrada Mar. Lázně (3,4) • PR Smrad'och (5,6) • Farská kyselka (6,2) • Prameny (10,5) 

SEVER

Mariánské Lázně – centrum • Polom (4,8) • Farská kyselka • Strážště (8,8) • Pod Popravčí loukou (10,2) • potok Rota (11,7)  • Mýtský rybník (13,9) • dále možno po  do obce Prameny 

VÝCHOD

Mariánské Lázně – centrum • Krakonoš (2,1) • Závišín, rozcestí (4,5) • 1. odbočka • odbočka směr Podhora (5,8) • Podhorní vrch (6,5) • Milhostov (9) 

1. odbočka – rovně  – Podhorní hájovna (7) • rozcestí Podhora (10,6) (cyklotrasa č. 2216) • rozcestí Podhora vodní nádrž • Mrázov (12,4) • rybník Betlém, rozcestí (13,7) • Klášter Teplá (16,9) • Teplá (19)  

JIH

Mariánské Lázně – centrum • Úšovice Antoníčkův pramen (3,1) • Vlkovice (4,6) • Martinov, rozcestí (7,2) • Buchtál (10,1) • brod přes Jilmový potok • Michalovy Hory (12,6)

JIH

Mariánské Lázně – nádraží • Úšovice (2,3) • Chotěnov (5) • Holubín (6,3) • Dolní Kramolín (8) • Chodová Planá (11,8)

ZAJÍMAVOSTI V OKOLÍ



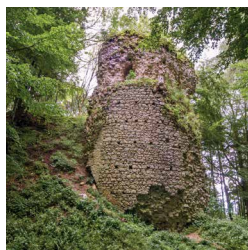
Bečov nad Teplou (6B)

V místním komplexu hradu a zámku se nachází relikvíář svatého Maura, který je považován po korunovačních klenotech za druhou nejcenější movitou památku v Česku.



Dlouhá stoka (3C)

Je umělý vodní kanál a zároveň významná technická památka. Její délka přesahuje 24 km a na jejím toku se nachází Kladský a Nový rybník.



Hrad Kynžvart (1E)

Zřícenina hradu stojí na okraji Slavkovského lesa. Nachází se na Zámeckém vrchu asi 1 km severovýchodně od Lázní Kynžvart. Zřícenina patří k nejvýše položeným hradům v České republice – stojí v nadmořské výšce 824 metrů.



Kladská (2D)

NPR Kladské rašeliny je jedna z nejstarších a největších rezervací na Karlovarsku, která zároveň patří k nejcenějším částem Slavkovského lesa. Rašelinistěm prochází 2,3 km dlouhá naučná stezka, která vede kolem Kladského rybníka po okraji národní přírodní rezervace Kladské rašeliny v části pojmenované Tajga. Chůze po naučné stezce nevyžaduje speciální oblečení a není fyzicky náročná. 



Klášter Teplá (7G)

Areál sestává z klášterního kostela, budov konventu, prelatury, někdejší klášterní nemocnice, lékárny, sýpky, hospodářských budov a dvora. Premonstrátský klášter Teplá založil u osady Teplá blahoslavený Hroznata z Ovence, podle tradice roku 1193.



Krásenský vrch (5A)

Unikátní tvar pětadvacetimetrové věže, jejíž spirálovité schodiště se neobvykle vine po vnějším obvodu, může připomínat babylonský zikkurat. Rozhledna se nachází ve výšce 777 metrů nad mořem.



Panský vrch (2H)

Nad obcí Drmoul, v nadmořské výšce 650 m. n. m., leží kopec Panský vrch s železnou rozhlednou. Rozhledna je volně přístupná od poloviny března do konce října, avšak na vlastní nebezpečí. V zimě je pak uzavřena.



Podhorní vrch (5G)

PR Podhorní vrch je pozůstatek třetihorního vulkánu s významnými geomorfologickými jevy. Nadmořská výška vrcholu Velká Podhora je 847 metrů.



PR Smrad'och (4E)

Chráněné území zpřístupňuje krátká, bezbariérová naučná stezka. Informace o vzniku mořet a původu minerálních vod jsou na zdejších informačních panelech. 



Křížky, Upolínová louka (4C)

NPP Křížky je unikátní lokalita vřesovišť. Důvodem ochrany je hadcový kopec se vzácnou květenou v čele s endemickým rožcem kuřičkolistým. NPP Upolínová louka je tvořena mozaikou chráněných mokřadních společenstev.



Vodní nádrž Mariánské Lázně (3F)

Hlavní funkcí nádrže je zásobování města Mariánské Lázně pitnou vodou. Nádrž je nejstarší přehradou se zděnou hrází v Čechách. Vodní dílo bylo uvedeno do provozu v roce 1896.



Zámek Kynžvart (1E)

Je znám především jako bývalé letní sídlo rakouského kancléře Klemense von Metternicha. Zámek obklopuje rozlehlý anglický park s drobnými stavbami, na který navazuje golfové hřiště.

LEGENDA

	turistické značené trasy		kempink
	naučná stezka		nemocnice
	silnice I. třídy		bod záchrany
	silnice II. třídy		CH 002
	silnice III. třídy		čerpací stanice
	ostatní komunikace		obecní nebo městský úřad
	zpevněné komunikace, lesní a polní cesty		pošta
	železnice		policie
	železniční stanice		parkoviště
	železniční zastávka		místo rozhledu
	autobusová zastávka		rozhledna
	autobusové nádraží		lidová architektura
	boží muka		divadlo
	smírčí kříž		jízdná
	kaple		sportovní hala
	kostel		koupaliště
	pomník		hájovna
	klášter		pramen
	židovský hřbitov		minerální pramen
	hřbitov		vodojem
	zástavba		mlýn
	zahrady		zaniklá osada
	průmyslová plocha		vyšlač
	zemědělská plocha		informační centrum
	význačný nebo chráněný strom		muzeum
	hotel		hřiště
	turistický přístřešek		golfové hřiště
			fotovoltaická elektrárna

